

～うたづくり～

■ご飯のうたづくり

アイスブレイクでみんなの名前も顔も覚えて、すっかり仲良くなりました。

さあ、次は「ご飯を作る」グループと「いただきますとごちそうさまの歌を作る」グループに分かれます。

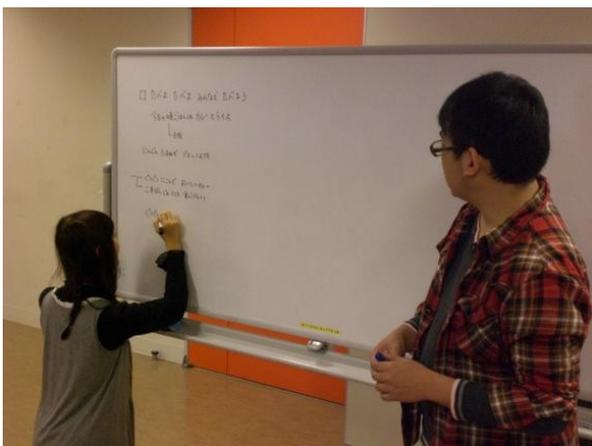
うたグループはいただきます班とごちそうさま班に分かれてうたづくりです。



↑みんなで新しいごちそうさまのうたを創作中。
どんなものができるかな？



↑実際に振付も考えて
歌いながら踊っています。



↑歌詞を書きだして替え歌を考え中。



↑みんなで作ったものを見せあいっこ。
みんなの笑顔があふれています。

■みんなの前で発表

出来上がったうたをみんなの前で披露。

ご飯を作ってくれた人たちも一緒に歌って踊りました。



みんなも楽しく歌ったり、踊ったりすることができ、おいしいご飯がより一層おいしくなりました♪
「いただきます」と「ごちそうさま」もとっても楽しくすることができました☆

～実際に作ったうた&ふりつけ～

みんなで考えた「いただきます」と「ごちそうさま」のうたの作り方とそのおどりの振付は以下の通りです。
 今後、食事をするときには是非使ってみるなり参考にしてください♪

「いただきますのうた」

(さんぽの歌のリズムに合わせて) ♪

うた

君と ぼくと みんなで たべよう
 今日のご飯は カレーとライス

にんじん 玉ねぎ おいもに お肉

ぐつぐつ煮込んで おいしいカレーだ

おててを合わせて さあ食べよう！！
 いただきます (いただきます)

振付

相手を指し 自分を指し 手を広げ ガッツポーズ

人指し指をほっぺにあて左右に揺れ

四角の中のご飯を食べる動作をする

二本指でにんじんの形を作り、玉ねぎの形に手で輪を作り

おにぎりをつくるように手を2回叩き、ほっぺを両手で抓る

鍋をお玉で回す動作で2回かき回し、

手を頭の上から下に向かってキラキラさせる

左から両手を素早く左右に振り、手を3回叩いて

その合わせたままの手でおじぎをする。

※四角の中はその時のご飯の内容によって変わる

振付イラスト



「ごちそうさまのうた」

(鬼のパンツの歌のリズムに合わせて) ♪

うた

カレーをおいしく食べた後
 何言おう × 2
 言おう × 2 ごちそうさま
 言おう × 2 ごちそうさま
 あなたも × 4
 みんなで言おう ごちそうさま

振付

カレーを食べる真似をして おなかを2回大きく叩く
 腕を組んで左、右と揺れる
 遠くに呼び掛けるように両手を添えて左、右と向き
 手を合わせておじぎをする。
 周りにいる人を指差すのを左から4回行う。
 左から手を前に出しながらみんなを指差し、
 遠くに呼び掛けるように両手を添えて
 手を合わせておじぎをする。
 その合わせたままの手でおじぎをする。

ごちそうさまでした (ごちそうさまでした)
 ※四角の中はその時のご飯の内容によって変わる

振付イラスト

